

## Berufsbild Kursleiterin/Kursleiter<sup>1</sup> EMfit

<p><b>1. Arbeitsgebiet</b></p> <p>Gesundheitsförderung</p>	<p>Bei EMfit registrierte Kursleiter bieten Kurse in den Bereichen Bewegung, Entspannung oder Ernährung gemäss EMfit-Methodenliste an. Sie beraten, begleiten und schulen Kursteilnehmer bei der Erhaltung und Förderung ihrer Gesundheit. Durch die EMfit-Registrierung belegen sie ihre professionelle Aus- und Fortbildung sowie zahlreiche berufliche Handlungskompetenzen und schaffen die Voraussetzung (aber nicht die Garantie) für die Gewährung von finanziellen Beiträgen durch die Zusatzversicherung der Krankenversicherer.</p>
<p><b>2. Wichtigste berufliche Handlungskompetenzen</b></p> <p>Planung, Durchführung, Auswertung</p> <p>Sicherheit</p> <p>Spezifische Qualifikationen</p>	<p>Kursleiter EMfit reflektieren gemeinsam mit den Kursteilnehmern gesundheitsförderliche und -belastende Verhaltensweisen und Umweltfaktoren und erarbeiten mit ihnen geeignete Ziele und Massnahmen zur Gesundheitsförderung.</p> <p>Kursleiter EMfit bieten spezifische Kurse für Individuen und Gruppen entsprechend den Bedürfnissen der Kursteilnehmer an. Sie erheben bei Bedarf die wichtigsten Faktoren von deren Gesundheitszustand und erkennen allfällige Gesundheitsrisiken. Sie entwickeln Lektionen, setzen spezifische Methoden, Übungen, Geräte und Hilfsmittel ein und berücksichtigen dabei immer die Möglichkeiten und Grenzen der Kursteilnehmer.</p> <p>In ihren Kursen gewährleisten Kursleiter EMfit die Sicherheit der Kursteilnehmer und die Hygienestandards. Sie überprüfen laufend die nötige Infrastruktur (Einrichtung, Produkte, Geräte etc.) und sichern deren Pflege, Wartung und Instandhaltung.</p> <p>Kursleiter EMfit beraten und unterstützen die Kursteilnehmer auch bei der selbstständigen Fortsetzung des Trainings und der Übungen ausserhalb der besuchten Kurse.</p> <p>Kursleiter EMfit organisieren und administrieren ihre Kurse selbstständig, schreiben sie aus und führen sie wirtschaftlich. Sie werten ihre Kurse regelmässig aus und entwickeln sie qualitativ weiter.</p> <p>Kursleiter EMfit sind informiert über die wichtigsten Angebote der privaten Krankenversicherung in Bezug auf gesundheitsfördernde Angebote und können ihre Kursteilnehmer entsprechend beraten.</p> <p>Kursleiter EMfit, die auf bestimmte Krankheitsbilder ausgerichtete Kurse anbieten, beherrschen die entsprechenden spezifischen Verfahren. Für Kurse im Wasser verfügen sie über einen dafür qualifizierten Nachweis.</p>

<sup>1</sup> Zur besseren Lesbarkeit werden im weiteren Text nur die männlichen Bezeichnungen verwendet. Die weibliche Formulierung ist immer auch mitgemeint.

<p><b>3. Berufsausübung</b></p> <p>Autonomie</p> <p>Fortbildung</p> <p>Grenzen</p>	<p>Kursleiter EMfit arbeiten sowohl eigenverantwortlich als auch angestellt in Institutionen wie zum Beispiel im Fitnessbereich oder anderen Institutionen der Gesundheitsförderung. Sie entwickeln ihre Kurse selbstständig oder bieten sie nach Vorgaben eines Branchenverbands respektive einer anderen kompetenten Institution an. Ihre Tätigkeit als Kursleiter üben sie hauptberuflich oder im Nebenamt aus.</p> <p>Sie verpflichten sich zu regelmässiger Fort- und Weiterbildung und halten den fachlichen Wissensstand aktuell.</p> <p>Kursleiter EMfit kennen ihre eigenen Grenzen und respektieren die Grenzen und Werthaltungen ihrer Kursteilnehmer. Sie halten den Berufskodex von EMfit im Alltag ein.</p>
<p><b>4. Beitrag des Berufs an die Gesellschaft</b></p> <p>Versicherungsleistungen</p>	<p>Kursleiter mit EMfit-Qualitätslabel bieten Methoden an für Kursteilnehmer, die aus eigenem Interesse vorsorglich für ihre Gesundheit aktiv werden. Im besten Fall können dadurch Erkrankungen vermieden oder Beschwerden verbessert und so die Krankheitskosten gesenkt werden.</p> <p>Die Zusatzversicherungen der Krankenversicherer erbringen unter definierten Voraussetzungen in beschränktem Umfang Leistungen an die Kurskosten. Dadurch sollen Kursteilnehmer in ihrer Motivation unterstützt werden, einen aktiven Beitrag zur Erhaltung und Förderung ihrer Gesundheit zu leisten.</p>